

SPECIALI DEL PARCO

Un'esperienza emozionante nella natura incontaminata



13 luglio

21:00 - 23:00
COGOLO | Centro Visitatori Pejo
NEL PARCO SOTTO LE STELLE: PASSEGGIATA ROMANTICA ALLA SCOPERTA DELLE LUCCIOLE
Accompagnati da un'esperta naturalista per avvistare la luce di questo magico e strabiliante insetto. Si consiglia di portare una pila frontale o una torcia.
Prezzo consorziati: Riduzione del 20% solo su tariffa adulti

PROPRIO FACILE 2 h adulti € 5,00 - 3/11 anni € 2,50

20 luglio - 17 agosto

09:00 - 17:00
COGOLO | Centro Visitatori Pejo
SPECIALE ATTIVITÀ CON OPERATORI DELLA COMMISSIONE GLACIOLOGICA
Il giro dei laghi del Cevedale lo si può paragonare ad un balcone sui ghiacciai della Val della Mare. Il paesaggio è ancora più suggestivo se visto attraverso lo sguardo attento di un glaciologo che racconterà la loro storia e le loro caratteristiche.
Itinerario: Giro dei laghi del Cevedale

PROPRIO MEDIA 6 h adulti € 12,00 - 3/11 anni € 6,00

27 luglio e 24 agosto

21:00 - 23:00 | PEIO
Parcheggio Malga Frattasecca
NEL PARCO SOTTO LE STELLE: NIGHTFULLNESS
Un'esperienza per entrare in contatto con la natura di notte quando tutto sembra che dorma, per affrontare le proprie emozioni. Si consiglia di portare una pila frontale o una torcia.
Breve passeggiata nei boschi intorno a Malga Frattasecca
Prezzo consorziati: Riduzione del 20% solo su tariffa adulti

PROPRIO FACILE 2 h adulti € 5,00 - 3/11 anni € 2,50



DIVINACQUA NATURAL WELLNESS

Energia e Benessere Naturale nel Parco Nazionale dello Stelvio



SPECIALE ESTATE 2021



IL SENTIERO DELLA DEA ESTIA

TERRA E FUOCO

SABATO

12:00 - 15:30 | PEIO FONTI | Terme di Pejo
IL SENTIERO DELLA DEA ESTIA
Trasferimento in località Covell, centro benessere naturale. Camminata consapevole fino alla cascata specifica per la riattivazione muscolare e concentrata sul risveglio dei sensi attraverso la percezione degli elementi naturali. Esercizi di yoga dinamico per lo sviluppo di radicamento e percezione degli elementi naturali. Rientro al Centro Termale e assaggio delle acque. In Area Wellness aufguss in sauna finlandese a base di essenze stimolanti per il metabolismo e la circolazione. Snack depurativo con estratto di verdure e radici e assaggio di finger food.

BUS DEDICATO FACILE 3 h 30' adulti: € 30,00



IL SENTIERO DELLA DEA SULIS

ACQUA

DOMENICA

11:00 - 15:30 | PEIO FONTI | Terme di Pejo
IL SENTIERO DELLA DEA SULIS
Trasferimento in località Covell, centro benessere naturale. Camminata meditativa nel bosco a piedi nudi respirando le essenze degli alberi per facilitare la fluidità articolare. Sosta alla cascata e immersione dei piedi nel ruscello con esercizi guidati di fluidità ed elasticità. Rientro al Centro Termale e assaggio delle acque. In Area Wellness drenaggio dei liquidi corporei attraverso il calore del bagno turco alternato a stimoli freddi, piacevole rilassamento e momento distensivo. Snack drenante con yoghurt, frutta ed estratto a base di frutta e verdura biologica a km 0.

BUS DEDICATO FACILE 4 h 30' adulti: € 45,00



IL SENTIERO DELLA DEA ADITI

ARIA

LUNEDÌ

9:30 - 12:00 | PEIO FONTI | Terme di Pejo
IL SENTIERO DELLA DEA ADITI
Trasferimento in località Covell, centro benessere naturale. Camminata sulla rugiada fino all'area natural wellness. Esercizi di respirazione volti alla riossigenazione dei tessuti e alla percezione della capacità respiratoria. Esercizi corporei guidati con meditazione e ascolto interiore. Stimolo olfattivo con l'utilizzo di alcune piante officinali del territorio. Attività semplice di laboratorio di disegno per concretizzare l'esperienza vissuta. Rientro al Centro Termale e assaggio delle acque.

BUS DEDICATO FACILE 2 h 30' adulti: € 20,00

UNA NUOVA ESPERIENZA PER RICARICARTI

Puoi scegliere una delle esperienze oppure acquistare contemporaneamente le 3 proposte ad un prezzo speciale € 85 a persona
Info & Prenotazioni: Terme di Pejo - info@termepejo.it - Tel. 0463 753226

IN REGALO LA BORRACCIA UNO DI UN MILIONE



CONSORZIO TURISTICO PEJO 3000
PIAZZA MUNICIPIO 5
COGOLO DI PEJO
TRENTINO
T: +39 0463 754 345
M: info@visitvaldipejo.it



Foto: Prugnola, Mattwago



ESTATE 2021
PROGRAMMA DI ATTIVITÀ ED ESPERIENZE



SCG.IT

DOMENICA

dal **6 giugno al 26 settembre**

08:45 - 16:30 | PEIO FONTI | Ufficio Informazioni
MuoverSi: IL FASCINO PIU SELVAGGIO DEL PARCO DELLO STELVIO - “LA VAL PUDRIA E LA VAL COMICIOLO”

Due visuali differenti sul Lago di Pian Palù fino a raggiungere le praterie d’alta quota. Itinerario: Fontanino - Lago di Pian Palù - Val Pudria - Val Comiciolo (dislivello 614 mt.)

🚗 PROPRIO 🚌 MEDIA 🕒 6 h 💰 adulti € 12,00 - 3/11 anni € 6,00

Peio: 20 giugno - 4 e 18 luglio - 1, 15 e 29 agosto

Cogolo: 13 e 27 giugno- 11 e 25 luglio - 8 e 22 agosto - 5 settembre

16:00 - 18:30 | PEIO FONTI e COGOLO Ufficio Informazioni
BENVENUTI IN VAL DI PEJO

I nostri accompagnatori di media montagna vi guideranno in una facile passeggiata in cui vi illustreranno le proposte della settimana. Una gustosa merenda a base di prodotti tipici presso le aziende agricole locali concluderà il pomeriggio. Itinerario: Peio Fonti - Az. Agricola Casanova o Cogolo - Az. Agricola Cazzuffi
Prezzo consorziati: adulti € 5,00 - 3/11 anni gratuito

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 10,00 - 3/11 anni € 7,00

dal **4 luglio al 29 agosto**

14:00 - 15:00 | CELENTINO | Casa Ecomuseo

FIABE FIORI E FANTASIA

Laboratorio didattico per bambini. Ricrea la tua fantasia secondo le tue virtù. Creazione di un erbario con le piante e i fiori dell’Orto dei semplici. Prenotazione Whatsapp 338 7977270 Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 1 h 💰 bambini € 10,00

dal **4 luglio al 29 agosto**

16:00 - 17:00 | CELENTINO | Casa Ecomuseo

BURRO LABBRA E GEL DISINFETTANTE MANI

Laboratorio didattico per adulti. Prenotazione Whatsapp 338 7977270 Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 1 h 💰 adulti € 10,00

dal **4 luglio al 29 agosto**

17:30 - 18:30 | CELENTINO | Casa Ecomuseo

VISITA ALL'ORTO DEI SEMPLICI

Visita sensoriale e didattica per adulti. Prenotazione Whatsapp 338 7977270 Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 10,00

LUNEDÌ

dal **28 giugno al 30 agosto**

08:45 - 16:00 | PEIO FONTI | Ufficio Informazioni

MuoverSi: DOI PASSI ENTOREN AL SASS DELE STRIE

Percorso storico archeologico alla scoperta dei segni del passato in Val di Pejo. Itinerario: Peio Paese - Malga Saline - Filon dei Omeni - Doss dei Gembri (dislivello 750 mt.)

🚗 PROPRIO 🚌 MEDIO 🕒 6 h 💰 adulti € 12,00 - 3/11 anni € 6,00

dal **28 giugno al 6 settembre**

09:30 - 11:30

BLA BLA PARK

Vuoi conoscere come vivere al meglio il Parco Nazionale dello Stelvio? Cosa organizza? Come camminare in montagna? Puoi scoprirlo insieme agli esperti del Parco in un mini tour usando lo Stelviobus e... i tuoi piedi!

Prenotazione obbligatoria del posto in bus.

🚗 NAVETTA 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 tariffa comprensiva di Stelviobus

dal **14 giugno al 13 settembre**

15:30 - 16:30 | Peio | Parco Botanico Alpino Olga Casanova

YOGA E NATURA AL PARCO BOTANICO DELLE STELLE ALPINE

Lasciati abbracciare dalla natura, ascolta il respiro della Terra, trova il tuo io più profondo. Prenotazioni al 329 3771335.

Attività svolta presso il Parco Botanico Olga Casanova

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 1 h 💰 Attività gratuita. 3 lezioni € 15 - lezione singola € 8

dal **5 luglio al 30 agosto**

21:00 - 23:00 | CELENTINO | Casa Ecomuseo

SAPONE AI FIORI

Autoproduzione di saponette con piante e fiori. Laboratorio per adulti. Prenotazioni Whatsapp: 333 2380132 Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 10,00

MARTEDÌ

dall’**8 giugno al 21 settembre**

08:15 - 16:00 | COGOLO | Centro Visitatori Pejo

SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI: I LAGHI DEL CEVEDALE

Il paesaggio suggestivo caratterizzato dalle imponenti cime innevate del Cevedale, del Palon de la Mare, del Rosole, del Vioz e dagli specchi d’acqua dei laghetti alpini regalano all’escursionista degli ambienti e dei panorami meravigliosi. L’itinerario ad anello passa per il rifugio Larcher dove è possibile godere anche della tradizione culinaria. Itinerario: Giro dei Laghi del Cevedale

🚗 PROPRIO 🚌 MEDIO 🕒 6 h 💰 adulti € 12,00 - 3/11 anni € 6,00

Peio: 22 giugno, 6 e 20 luglio, 3, 17 e 31 agosto, 14 settembre

Cogolo: 15 e 29 giugno, 13 e 27 luglio, 10 e 24 agosto, 7 settembre

09:00 - 12:00 | PEIO FONTI e COGOLO Ufficio Informazioni

IN CAMMINO TI RACCONTO

Leggende a piccoli passi. Lascia volare la tua fantasia, le leggende della valle si animano: osserva, gioca e impara, raccogli indizi e scopri i segreti nascosti nei boschi.

Prezzo consorziati: adulti € 7,00 - 3/11 anni € 5,00

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 3 h 💰 adulti € 10,00 - 3/11 anni € 7,00

dal **6 luglio al 31 agosto**

14.30 - 16.30 | CELENTINO | Casa Ecomuseo

LIBERIAMO LA FANTASIA CON L'ACCHIAPPASOGNI

Laboratorio didattico di tessitura per adulti e bambini.

Prenotazioni Whatsapp 339 6179380 Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti e bambini € 10,00

Peio Fonti : 20 luglio - 3 agosto, 17 e 31 agosto

Cogolo 27 luglio - 10, 24 agosto - 7 settembre

15:00 - 18:00 | Peio Fonti e Cogolo | Ufficio Informazioni

COSA METTO NEL CESTINO?

Escursione micologica con esperto. Obbligo di cestino. Trasferimento con mezzo proprio.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 3 h 💰 adulti € 5,00 - 3/11 anni gratuito

dal **22 giugno al 7 settembre**

21:00 - 23:00 | PEIO FONTI | Ufficio Informazioni

NEL PARCO SOTTO LE STELLE: ASTRO TREK

Ascoltando i sussurri e i mormorii del bosco potrai scoprire l’ambiente che di solito, dopo il crepuscolo è solo degli animali! Con il naso all’insù, a occhio nudo, dedicheremo parte della serata all’osservazione del cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni. Si consiglia una pila frontale o torcia.

Semplice itinerario verso Malga Frattasecca.

Prezzo consorziati: Riduzione del 20% solo su tariffa adulti

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 5,00 - 3/11 anni € 2,50

MERCOLEDÌ

dal **9 giugno al 29 settembre**

05:30 - 12:00 | PEIO PAESE | Chiesa di San Giorgio

SUNRISE IN VAL DI PEJO

Vivere l’alba nel Parco Nazionale dello Stelvio attraverso i 5 sensi: il meraviglioso panorama, il silenzio del mattino, l’aria fresca e il profumo del bosco e una ricca colazione con prodotti locali al Rifugio Lo Scoiattolo.

Itinerario: Peio Paese - Rifugio Lo Scoiattolo - Malga Covel (dislivello 550 mt.)

Prezzo consorziati: adulti € 15,00 - 3/11 anni € 10,00

🚗 PROPRIO 🚌 MEDIA 🕒 6 h 30' 💰 adulti € 20,00 - 3/11 anni € 15,00

dal **30 giugno all’1 settembre**

09:30 - 16:00 | PEIO | Parcheggio Malga Frattasecca

SENTIERO NARRANTE: SUI PASSI DELLA STORIA

Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata sinonimo di mobilità, rete indispensabile per la vita di un tempo. A chi percorre in autonomia questi cammini idealmente si affida la memoria storica e la conservazione delle ricchezze culturali. In punti diversi sull’itinerario, sono presenti gli esperti del Parco che potranno dare informazioni, consigliare su possibili itinerari e rispondere alle curiosità...

Itinerario: Sentiero della Grande Guerra

🚗 PROPRIO 🕒 Attività libera e gratuita, con la presenza di operatori del Parco

dal **9 giugno al 29 settembre**

11:00 - 12:30 | PEIO | loc. Runcal c/o Azienda Agricola Casanova

LA CASERADA

Tra formaggi, salumi e fieno: tutto il calore della tradizione.

Visita all’Azienda agricola e dimostrazione della lavorazione del latte.

Organizza: Azienda Agricola Riccardo Casanova

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 5,00 - 3/11 anni € 3,00 💰 Inclusa piccola degustazione dei prodotti dell’ azienda

dal **9 giugno al 29 settembre**

14:30 - 17:30 | PEIO | Parco Botanico Alpino Olga Casanova
PERCORSO ECO WELLNESS “STELLE ALPINE”

Scopriamo i profumi, i colori, le forme, la consistenza e le proprietà delle principali piante officinali di montagna. Sperimentiamo insieme il loro naturale potere benefico attraverso semplici pratiche di benessere e apertura sensoriale, come la respirazione e la meditazione a piedi nudi. Potrai vivere un’esperienza rilassante, rigenerante e portare con te un antico sapere, utile a supportarti nella vita quotidiana. Prenotazioni al 329 3771335.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti e bambini € 25,00

dal **29 giugno al 1 settembre**

15:00 - 17:00 | COGOLO | Centro Visitatori Parco

CREIAMO NEL PARCO

Costruire con pigne, rametti e altri materiali naturali è un modo per aumentare i propri stimoli, verso uno sviluppo sensoriale nuovo che suscita stupore e meraviglia!

Prezzo consorziati: Riduzione del 20% solo su tariffa adulti

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 5,00 - 6/11 anni € 2,50

GIOVEDÌ

dall’**1 luglio al 9 settembre**

07:45 - 17:00 | Peio Fonti | Piazzale Funivia

SFIORANDO IL CIELO: SALITA AL MONTE VIOZ

Un’escursione impegnativa per raggiungere il monte Vioz, una delle meraviglie del Parco dello Stelvio. L’itinerario, passando dal rifugio Mantova al Vioz, raggiunge i 3645 m. Da lì lo sguardo si estende sui gruppi del Brenta, dell’Adamello Presanella, delle Alpi Svizzere, dell’Ortles Cevedale, delle Dolomiti. Un panorama mozzafiato dove l’emozione raddoppia quando nel cielo si vede volteggiare il gipeto o l’aquila!

🚗 PROPRIO 🚌 IMPEGNATIVO 🕒 8 h 💰 adulti € 15,00 - 3/11 anni € 7,50

dal **17 giugno al 9 settembre**

09:00 - 12:00 | PEIO FONTI e COGOLO Ufficio Informazioni

SCOPERTA E CURIOSITA' IN VAL DI PEJO

I fiori, l’uomo e la guerra, il territorio si raccontano.

Itinerario secondo la tematica proposta

I FIORI (COGOLO: 17 e 24 giugno, 8 luglio - PEIO: 1 e 15 luglio)

GUERRA (PEIO FONTI: 22 luglio, 5 e 26 agosto, 9 settembre)

L'UOMO (PEIO FONTI: 29 luglio, 12 e 19 agosto, 2 settembre)

Prezzo consorziati: adulti € 7,00 - 3/11 anni € 5,00

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 3 h 💰 adulti € 10,00 - 3/11 anni € 7,00

dal **24 giugno al 9 settembre**

10:00 - 12:00 | PEIO | Arrivo Seggiovia Doss dei Gembri

QUALCHE METRO SOTTO AL CIELO

Ammirando il Parco dallo stesso punto di vista dell’aquila reale, una breve escursione in quota con l’esperto, permetterà al visitatore curioso di scoprire le bellezze naturalistiche, geologiche ed ambientali dell’Area protetta.

Prezzo consorziati: Riduzione 20% solo su tariffa adulti

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 5,00 - bambini € 2,50 💰 con impianto di risalita: adulto € 19,00 - bambini € 12,50

dal **17 giugno al 9 settembre**

15:00 - 17:00 | PEIO PAESE | Caseificio Turnario

SUI SENTIERI DELLE STREGHE

Semplice Passeggiata alla scoperta dei luoghi di culto della stregoneria e magia locale con esperto del Museo delle Streghe. Prenotazioni al 340 2311537.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti e bambini € 10,00

dall’**1 luglio al 2 settembre**

15:00 - 17:00 | COGOLO | Centro Visitatori Parco

NATURE AND WILDLIFE

Un’esperienza educativa in un’aula del tutto insolita: i boschi del Parco Nazionale! Imparando l’inglese, a contatto con la natura, potrai conoscere alcune caratteristiche del bosco e degli animali che lo abitano!

Laboratorio creativo

Prezzo consorziati: Riduzione 20% solo su tariffa adulti

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 5,00 - 3/11 anni € 2,50

dall’**1 luglio al 25 agosto**

21:00 - 23:00 | CELENTINO | Casa Ecomuseo

LABORATORIO DIDATTICO

OLEOLITI E UNGUENTI – dimostrazione pratica di come utilizzare al meglio le nostre piante alternata a CREME VISO E CORPO – dimostrazione di come preparare creme viso e corpo con piante e fiori.

Prenotazioni Whatsapp 333 2380132 Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 2 h 💰 adulti € 10,00

VENERDÌ

dall’**11 giugno al 24 settembre**

08:45 - 16:00 | PEIO PAESE | Fermata autobus

MuoverSi: UN CANTO NEL BOSCO

Attraverso il sentiero Italia, andiamo alla scoperta di Malga Talè e del suo centro visitatori dedicato ai “galli di montagna” e dell’incantato bosco degli Urogalli. Itinerario: Peio Paese - Malga Talè (dislivello 350 mt.)

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 5 h 💰 adulti € 12,00 - 3/11 anni € 6,00

dal **25 giugno al 2 settembre**

09:30 - 12:30 | PEIO FONTI | Ufficio Informazioni

ARRAMPICA RAGAZZI

Semplice Via ferrata con l’accompagnamento di esperta Guida Alpina. Attività per ragazzi dagli 8 ai 12 anni.

Attività svolta presso la zona del Forte Barbadifior

Prezzo consorziati: Bambini 8/12 anni € 12,00

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 5 h 💰 bambini 8/12 anni € 20,00

dal **2 luglio al 27 agosto**

14:00 - 15:00 | PEIO FONTI | Ufficio Informazioni

GIARDINO ZEN

Laboratorio didattico per bambini.

Prenotazioni Whatsapp 347 9765885 Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino.

🚗 PROPRIO 🚌 FACILE 🕒 1 h 💰 bambini € 10,00

2, 16 e 30 luglio, 13 e 27 agosto